

## GUT DRAUF – Information für Projektpartner von „Kaalay la!“



### Was ist GUT DRAUF?

Kurz gesagt: wohlfühlen durch bewegen, essen, entspannen!

- Der Ansatz: ein ganzheitliches Verständnis von gelingender Stressregulierung, ausgewogener Ernährung und ausreichender Bewegung, verbunden mit Spaß, Spannung und Abwechslung.
- Eine Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung für Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 18 Jahren.
- Junge Menschen erfahren, dass es möglich ist, gesund zu leben – auf unkomplizierte und unterhaltsame Weise.

### „Gesundheit in Szene setzen“

#### Was wird konkret angeboten?

- Ausgewogene Ernährung und Mahlzeiten, die ansprechend angerichtet werden
- Möglichkeiten zum Mitmachen - wie z. B. Smoothie-Stationen
- Ausreichend Getränke
- Sportlich bzw. bewegungsorientierte Programmelemente
- „Chill-Stationen“ und andere Entspannungsangebote.

#### Was bietet GUT DRAUF?

- Eine Qualitätsmarke für qualifizierte Gesundheitsförderung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Ein bundesweites, wachsendes Netzwerk teilnehmender Partnereinrichtungen
- Die Reputation der eigenen Einrichtung und Entwicklung als Organisation wird gesteigert
- GUT DRAUF macht Spaß!
- Nicht nur die Kinder und Jugendlichen profitieren durch Stressregulierung, von ausgewogenem Essen und Bewegung – auch pädagogische Fachkräfte!

#### Was ist das GUT DRAUF-Label?/Was bedeutet es?/Wer kann mitmachen?

- Das GUT DRAUF-Label kann für ein bestimmtes Programm oder einen Teilbereich des eigenen Angebots als Nachweis programmspezifischer Standards erworben werden.
- Gültigkeit von jeweils 2 Jahren
- Einrichtungen und Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen in unterschiedlichen Handlungsfeldern pädagogisch zusammenarbeiten (Jugendarbeit, Grund- und weiterführende Schule, Sportvereine, Ausbildungsbetriebe, Jugendreisen und Jugendunterkünfte).

## Wie erwirbt man das GUT DRAUF Label? / Wie kann man ein Projekt labeln lassen?

Wenn man für ein Programm das GUT DRAUF Label erwerben möchte, gibt es folgende Voraussetzungen, die erfüllt sein müssen:

- Mindestens ein/e Mitarbeiterin oder Mitarbeiter verfügen über ein GUT DRAUF Teamer\*innen-Zertifikat, das durch die Teilnahme an einer kostenfreien Basis-Schulung erworben werden kann. (Bei mehrtägigen Angeboten müssen mindestens 30% der anwesenden Teamer/-innen über das Zertifikat verfügen.)

### Schulungs-Termine 2018:

- Nord  
27.-29.8.2018: Lidice Haus Bremen, 28201 Bremen
- Ost  
10.-12.9.2018: Störitzland, 15537 Grünheide (Mark)
- Süd  
12.-14.9.2018: Wunsiedel, 95632 Wunsiedel
- West  
7.-9.11.2018: Hackhauser Hof, 42697 Solingen

SIEHE AUCH <https://www.gutdrauf.net/index.php?id=termine>

- Ein GUT DRAUF-Programm wird regelmäßig bzw. über einen längeren Zeitraum angeboten oder in der Einrichtung umgesetzt.
- Die Vergabe des Labels erfolgt nach einer Überprüfung der schriftlich eingereichten Unterlagen durch die Koordinationsstelle transfer e.V..

### Information und Beratung

- Bei Interesse und für weitere Informationen zu GUT DRAUF ist transfer e.V. unter der Telefonnummer 0221-2220 8668 und unter [gutdrauf@transfer-ev.de](mailto:gutdrauf@transfer-ev.de) zu erreichen.

